

Speiseplan Oktober `20

- 05.10. Röstkartoffeln mit Buttergemüse^{3,4} und Rahmsoße^{1,3,4,5,6,8}, Tomatenmozzarella Salat und Eis^{4,5}
- 06.10. Bio mini Ravioli in Cremiger Tomatensoße^{1,3,8} „Italia“ mit Salat, Erdbeermilch^{4,5}
- 07.10. Frisch zubereitete Grießbrei^{4,5} mit Apfelmus
- 08.10. Alaska-Seelachs im Backteig „Nordische Art“^{2,3,8} mit Kartoffelpüree^{4,5}, Gemüse und Bratensoße^{6,7}, Obst
- 09.10. Rinderfrikadelle^{1,3,8} mit Reis, Gemüse und Bratensoße^{6,7}, Obst
- 12.10. Spätzle^{1,3,8} mit Putenwürstchen und Linsensuppe⁶, Joghurt mit Apfelmus
- 13.10. Fischstäbchen^{2,3,8} mit Naturreis und Rahmspinat^{4,5}, Bananenmilch^{4,5}
- 14.10. Frisch zubereitete Cremige Zucchini-suppe⁵ mit Brötchen, Obst
- 15.10. Tortellini in milder Käsesoße^{1,3,4,5,6,8} und Salat, Obst
- 16.10. Hähnchen-Rahmgulasch^{4,5,6,7} mit Kräuterkartoffeln und Gemüse, Obst
- 19.10. Rindergulasch mit Karottenscheiben^{3,4,5,6,8} mit Reis und Obst
- 20.10. Schneckenudeln in Käsesoße^{3,4,5,6,8} und Karottensalat, Obst
- 21.10. Bunte Meereswelt^{2,3,8}, Salzkartoffeln und Rahmspinat^{4,5}, Eis
- 22.10. Maultaschen in Gemüsebrühe^{1,3,6,8} mit Vollkornbrot, Honigjoghurt
- 23.10. Vollkornnudeln^{3,8} dazu vegetarische Bolognese^{3,6,8} und Salat, Quarkspeise
- 26.10. Gnocchi^{3,8} mit Tomatensoße⁶ „Italia“ und Salat, Obst
- 27.10. Blumenkohl-Kartoffelrösti^{1,4,5} mit Käsesoße^{3,4,6,8} und Salat, Obst
- 28.10. Fischstäbchen^{2,3,8} mit Tomatenreis und Salat, Obst
- 29.10. Hausgemachte Pizza⁵ „Gülay“ mit Gemüseplatte, Eis
- 30.10. Gemüsenugets paniert^{1,3,4,5,6,7,8} mit Bratensoße^{6,7} und Bohnensalat, Vanillepudding
- 31.07. Gockelchen^{3,8} Kartoffelbuchstaben¹ mit Helle cremesoße^{4,5,6} und Salat, Obst



Allergene: Eier¹, Fisch², Gluten³, Milcheiweiß⁴, Laktose⁵, Sellerie⁶, Senf⁷, Weizen⁸