

Speiseplan September `20

- 07.09 Frisch zubereitete Nudeln ^{1,8} mit Pesto^{1,5} und bunter Salatschüssel, Joghurt mit Apfelmus
- 08.09 Chicken-Nuggets^{2,3}, Frisch zubereitete Tomatenreis und Gurkensalat, Obst
- 09.09 Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade ^{1,3,8} in Rahmense^{3,8,1,4,5,6}, Salat, Obst
- 10.09 Alaska-Seelachs im Backteig 'Nordische Art'^{2,3,8} mit Stampfkartoffeln und Curry-Ketchup-Soße, Gemüse, Fruchtquark
- 11.09 Frisch zubereitete Milchreis ^{4,5} mit Kirschen
- 14.09 Veg. Riesenrösti^{4,5,6} mit bunter Gemüseplatte, Obst
- 15.09 Bio Mini-Ravioli⁹ in cremiger Tomatensoße 'Italia'^{4,5} mit Salat, Erdbeermilch
- 16.09 Frisch zubereitete Gemüselasagne^{1,3,4,5,8}, Gurkensalat, Eis
- 17.09 Kabelijau^{2,4,5,6} in Dillcremesoße mit Vollkornnudeln¹ und Salat, Obst
- 18.09 Rinderfrikadellen^{1,3,6}, dazu Rösti, Rahmsoße ^{1,3,4,5,6,8} und Gemüse, Honigjoghurt
- 21.09 Linsenbällchen^{1,3} mit Naturreis, Bio Paprikarahmsoße^{3,4,5,6,8} und Salat, Obst
- 22.09 Sommergemüseintopf⁶, Brot, Vanillepudding ^{3,4,5,8}
- 23.09 Spätzle^{1,3,8} mit Geflügelfrikadellen „Huckleberry Finn“ süß-sauer in Tomatensoße^{3,8} Salat Fruchtquark
- 24.09 Pommes Frites mit Fischstäbchen^{2,3,8} und Blumenkohl in Soße,^{3,4,5,6,8} Obst
- 25.09 Hausgemachte Pizza-Gülay ^{3,4,5} mit frischem Gemüseteller, Eis
- 28.09 Bunte Meereswelt^{1,3} mit grünem Gemüsemix und Kartoffelpüree ^{4,5}, Obst
- 29.09 Kartoffel-Quark-Ecken^{1,4,5} mit Buttergemüse und Rahmsoße^{1,3,4,5,6,8}, Obst
- 30.09 Frisch zubereitete Kartoffelsuppe^{1,3,4,5,7}, Gemüseplatten, Brot, Kinderpunch
- Allergene: Eier ¹, Fisch ², Gluten ³, Milcheiweiß ⁴, Laktose ⁵, Sellerie⁶, Senf ⁷, Weizen ⁸**

