

Speiseplan Januar 2024

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	Maultaschen mit Tomaten und Käse überbacken dazu bunten Salat
9	Müsli Frühstück Suppe mit Brot und fair-trade Bananen
10	Bunte Reispfanne mit Mais, Paprika und Zucchini Würfeln
11	Käsespätzle mit Salat
12	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
13	
14	
15	Hühnerfrikassee mit Reis, Mandarinenquark
16	Müsli Frühstück Suppe mit Brot und fair-trade Bananen
17	Gemüselasagne mit Salat, Obst
18	Milchreis mit Apfelmus, Rohkost
19	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
20	
21	
22	Tortellini mit Pesto und Salat, Obstjogurt
23	Müsli Frühstück Suppe mit Brot und fair-trade Bananen
24	Fischstäbchen mit Ratatouillisoße dazu Nudeln
25	Gnocchi mit Schinken-Sahne Soße und Salat
26	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
27	
28	
29	Makkaroni mit Karotten-Kürbisssoße, Obst
30	Müsli Frühstück Suppe mit Brot und fair-trade Bananen
31	Spaghetti mit Tomatensoße, Salat

