

Speiseplan November 2023

1	
2	
3	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
4	
5	
6	Gnocchi mit Käsesoße und buntem Salat
7	Müsli Frühstück Tomatensuppe mit Brot und fair-trade Bananen
8	Buntes Gemüse in heller Soße mit Reis
9	Spätzle mit Hackbällchen mit Soße und Rotkraut, Frisches Obst
10	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
11	
12	
13	Blumenkohl in heller Soße mit Couscous
14	Müsli Frühstück Lauchcremesuppe mit Brot und fair-trade Bananen
15	Geflügelcurrywurst in Tomatensoße mit Kartoffelröstiecken, dazu frische Gemüsesticks
16	Penne mit Tomatensoße dazu bunter Salat
17	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
18	
19	
20	Fischstäbchen mit Tomatenreis, bunter Salat und frisches Obst
21	Müsli Frühstück Minestrone mit Brot und fair-trade Bananen
22	Kartoffelpüree mit Mischgemüse und knusprigen Chicken Nuggets
23	Spätzle mit Pilzrahmsoße und buntem Salat
24	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
25	Überbackene Maultaschen mit Salat
26	Rohkost, Milchreis mit Kirschen
27	Nudeln mit Bolognese Soße, bunter Salat, Quarkspeise mit Schokoraspeln
28	Müsli Frühstück Gemüse Eintopf mit Brot und fair-trade Bananen
29	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark dazu Gurkensalat
30	Linsen und Spätzle und Saitenwürstchen

