

Speiseplan Oktober 2023

1	
2	
3	
4	Gnocchi mit Pesto und Maissalat
5	Fischfilet mit Tomatenreis und Salat
6	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
7	
8	
9	Brokkoli in heller Soße und Reis
10	Müsli Frühstück Erbsensuppe mit Brot und fair-trade Bananen
11	Spaghetti mit Hackfleischsoße und buntem Salat
12	Ofenkartóffel mit Quark und Gurkensalat
13	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
14	
15	
16	Schupfnudeln mit Kraut
17	Müsli Frühstück Kartoffelsuppe mit Brot und fair-trade Bananen
18	Hot-Dog und Rohkost
19	Salzkartoffeln mit Quark und buntem Salat
20	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
21	
22	
23	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat
24	Müsli Frühstück Kürbiscremesuppe mit Brot und fair-trade Bananen
25	Überbackene Maultaschen mit Salat
26	Rohkost, Milchreis mit Kirschen
27	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
28	
29	
30	Tortellini mit Tomatensoße und buntem Salat
31	Müsli Frühstück Lauchcremesuppe mit Brot und fair-trade Bananen

