

Speiseplan Juli 2023

1	
2	
3	Reis mit buntem Gemüse in heller Soße, frisches Obst
4	Müsli-Frühstück Minestrone mit Parmesan und Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
5	Schupfnudeln mit Blaukraut, brauner Soße und buntem Salat, frisches Obst
6	Spaghetti mit Tomatensoße und buntem Salat, Blaubeerjogurt
7	Bunte Rohkost, Pizza Margherita und Pizzabrot, Eis
8	
9	
10	Fischstäbchen mit Gemüsereis und Salat, frisches Obst
11	Müsli-Frühstück Kartoffel-Karottensuppe mit Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
12	Kartoffelkroketten mit Brokkoli heller Soße und buntem Salat, frisches Obst
13	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen, Erdbeerkefir
14	Bunte Rohkost, Pizza Margherita und Pizzabrot, Eis
15	
16	
17	Blumenkohl in heller Soße mit Reis und Salat, Obst nach Angebot
18	Müsli-Frühstück Brokkoli-Suppe mit Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
19	Gnocci mit Käsesoße und buntem Salat, frisches Obst
20	Backofenkartoffel mit Quark und Gurkensalat, Mandarinenquark
21	Bunte Rohkost, Pizza Margherita und Pizzabrot, Eis
22	
23	
24	Rohkostteller, Grießbrei mit Apfelmus
25	Müsli-Frühstück Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
26	Semmelknödel in heller Soße mit Blaukraut und Fleischküchle, frisches Obst
27	Nudeln mit Antipasti Soße, Zitronenquark
28	Bunte Rohkost, Pizza Margherita und Pizzabrot, Eis
29	
30	
31	Tomatenreis mit Fischstäbchen, Himbeerjogurt