

Speiseplan März 2023

1	Tomatenreis mit Ei und bunten Salat, frisches Obst nach Angebot
2	Penne mit Hackfleischsoße und bunten Salat, Apfelzimtjoghurt
3	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
4	
5	
6	Rohkost, Griesbrei mit Apfelmus
7	Gesundes Frühstück Karotten-Nudeleintopf mit Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
8	Blumenkohl in heller Soße mit Bulgur, frisches Obst nach Angebot
9	Käsespätzle und bunte Salatschüssel, Waldbeerenjoghurt
10	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
11	
12	
13	Gnocchi mit Frischkäsesoße und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
14	Gesundes Frühstück Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
15	Überbackene Maultaschen ,bunter Salat, frisches Obst nach Angebot
16	Spirelli mit Antipasti-Soße, Erdbeerkefir
17	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
18	
19	
20	Buntes Gemüse mit Reis, frisches Obst nach Angebot
21	Gesundes Frühstück Geißburger Marsch mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
22	Rahmspinat mit Kartoffelkroketten, frisches Obst nach Angebot
23	Bunte Nudeln mit Basilikumfrischkäsesoße, bunte Salatschüssel, Himbeerjoghurt
24	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
25	
26	
27	Tortellini mit Frischkäsesoße und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
28	Gesundes Frühstück Kohlrabi-Rahmsuppe mit Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
29	Ofenkartoffeln mit Quark, Gurkensalat, frisches Obst nach Angebot
30	Linsen mit Spätzle, Saitenwürstchen, Honigjoghurt
31	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis

