

# Speiseplan

## Oktober 2022

1	
2	
3	<b>Tag der Deutschen Einheit</b>
4	Linsen und Spätzle mit Saitenwürstchen, frisches Obst nach Angebot
5	Müsli-Frühstück Kürbiscremesuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
6	Putengeschnetzeltes und Spätzle mit buntem Salat, Himbeer-Sahnequark
7	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
8	
9	
10	Backofenkartoffeln mit Quark und Gurkensalat, frisches Obst nach Angebot
11	<b>Müsli-Frühstück</b> Tomatensuppe mit frischem Basilikum und Vollkornbrot, fairtrade Bananen
12	Blumenkohl in heller Soße mit Bulgur, frisches Obst nach Angebot Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen, frisches Obst nach Angebot
13	Penne mit Antipasti-Soße und Parmesan, Honigjoghurt
14	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
15	
16	
17	Rahmwirsing mit Kartoffelkroketten, frisches Obst nach Angebot
18	<b>Müsli-Frühstück</b> Karotten-Nudel-Lauch Eintopf, fairtrade Bananen
19	Fleischkühle mit Rotkohl und Knödel, frisches Obst nach Angebot
20	Tortellini mit Frischkäsesoße und buntem Salat, Blaubeerenkefir
21	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
22	
23	
24	Kartoffelgulasch, frisches Obst nach Angebot
25	<b>Müsli-Frühstück</b> Zucchini-Suppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
26	Bunte Rohkost, überbackene Maultaschen mit Salat, frisches Obst nach Angebot
27	Spaghetti mit Tomatensoße, Parmesan und buntem Salat, Zitronen Sahnequark
28	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
29	
30	
31	Gnocchi mit Basilikumsoße und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot

