

Speiseplan November 2022

1	Allerheiligen
2	Reis mit Brokkoli in heller Soße, frisches Obst nach Angebot
3	Müsli-Frühstück Tomatensuppe mit frischem Basilikum und Vollkornbrot, fairtrade Bananen
4	Rahmspinat mit Kartoffelkroketten, frisches Obst nach Angebot
5	Spaghetti mit Hackfleischsoße und buntem Salat, Apfel-Zimt Lassi
6	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
7	
8	
9	Bulgur buntem Gemüse in heller Soße, frisches Obst nach Angebot
10	Müsli-Frühstück Kürbissuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
11	Überbackene Maultaschen mit buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
12	Rigatoni mit Frischkäsesoße und buntem Salat, Himbeer-Sahnequark
13	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
14	
15	
16	Rohkostteller, Reisbrei mit Kirschen
17	Müsli-Frühstück Geisburger Marsch, fairtrade Bananen
18	Knödel mit Fleischkühle und Rotkraut, frisches Obst nach Angebot Rohkostteller, Reisbrei mit Kirschen
19	Bunte Nudeln mit Kürbis-Frischkäsesoße und buntem Salat, Blaubeerenkefir
20	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
21	
22	
23	Couscous und buntem Gemüse in heller Soße, frisches Obst nach Angebot
24	Müsli-Frühstück Rote Beete Suppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
25	Tomatenreis mit Ei und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
26	Käsespätzle mit buntem Salat, Zitronen-Sahnequark
27	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
28	
29	
30	Ofenkartoffeln mit Quark und Gurkensalat, frisches Obst nach Angebot

