



Ein gutes neues Jahr 2023

## Speiseplan Januar 2023

2	Curryreis mit Fischstäbchen und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
3	Müsli-Frühstück Brokkolicremesuppe mit Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
4	Spaghetti mit Tomatensoße und buntem Salat, Himbeer-Sahnequark
5	
6	<b>Heilige Drei Könige</b>
7	
8	
9	Tortellini mit Kräutersoße und bunter Salat, frisches Obst nach Angebot
10	Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
11	
12	Bunte Rohkost, Milchreis mit Kirschen
13	Linsen und Spätzle mit Saitenwürstchen, Apfel-Zimt-Joghurt
14	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
15	
16	
17	Knödel mit Rahmsauce, Rotkraut und Fleischküchle, frisches Obst nach Angebot
18	Müsli-Frühstück Brokkoli-Suppe mit Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
19	Überbackene Maultaschen mit buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
20	Spaghetti mit Tomatensoße, Parmesan und buntem Salat, Zitronenquark
21	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
22	
23	
24	Buntes Gemüse in heller Soße mit Curryreis, frisches Obst nach Angebot
25	Müsli-Frühstück Erbsencremesuppe mit Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
26	Blumenkohl in heller Soße mit Krokette, frisches Obst nach Angebot
27	Penne mit Antipasti-Soße, Heidelbeer-Kefir
28	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
29	
30	
31	Käsespätzle mit buntem Salat, frisches Obst nach Angebot