

- Anmeldung** ■ Bianca Böker  
Kinder- und Jugendhilfe  
Mobil: 0176 1004 5871  
bianca.boeker@karlshoehe.de
- Wo?** ■ Den Veranstaltungsort in  
Marbach erfahren Sie bei ihrer  
Interessensbekundung
- Wann?** ■ Die Kurs-Serien beginnen  
mit einem Infoabend.
- Termine** ■ Es werden jährlich 2 Elternkurse angeboten  
8 Abende im Frühjahr á 2 Stunden  
8 Vormittage im Herbst á 2 Stunden



Bianca Böker  
Staatl. anerkannte Erzieherin  
Fachwirtin für Organisation und Führung –  
Schwerpunkt Sozialwesen  
Tel. 0176 1004 5871  
bianca.boeker@karlshoehe.de



Christina Geißel  
Päd. MA AJH Kornwestheim  
Tel. 0176 1024 4189  
christina.geissel@karlshoehe.de

■ **KARLSHÖHE LUDWIGSBURG  
KINDER- UND JUGENDHILFE**

Auf der Karlshöhe 11  
71638 Ludwigsburg  
Tel. 07141 965-341  
Fax 07141 965-359  
jugendhilfe@karlshoehe.de  
www.jugendhilfe-karlshoehe.de

Bankverbindung / Spendenkonto  
Kreissparkasse Ludwigsburg  
Konto 55 | BLZ 604 500 50  
IBAN: DE75 60450050 000 000 0055  
BIC: SOLADES1LBG

Schirmherrin der Karlshöhe Ludwigsburg  
Eva Luise Köhler



## Elterntrainings sind spannend und machen Spaß!

**Was ist STÄRKE?** Das Programm STÄRKE richtet sich an Eltern  
in besonderen Lebenslagen und an alle  
Eltern, die sich Gedanken über Erziehung  
machen.

Mehr zum Landesprogramm STÄRKE  
im Landkreis Ludwigsburg erfahren Sie  
unter: [www.landkreis-ludwigsburg.de](http://www.landkreis-ludwigsburg.de).

Im Verbund der  
**Diakonie**

FEBRUAR 2021 | DESIGN – WWW.COXORANGE.DE  
FOTOS: MICHAEL FUCHS, WWW.FOTOLIA.COM

ELTERNBILDUNG



Dieses Projekt wird vom Ministerium für  
Kultur, Jugend und Sport Baden-Württemberg  
finanziert.

  
KARLSHÖHE LUDWIGSBURG

## Elternkurs Stark durch Erziehung





- Fit für den Alltag**
- starke und Sicherheit gebende Eltern sein
  - Lob und Konsequenzen gezielt und bewusst einsetzen
  - Herausforderung Pubertät
  - Kraft für die Erziehungsarbeit tanken
  - Neues erfahren
  - anderen Müttern und Vätern geht es ganz ähnlich - Austausch mit anderen Eltern
  - Umgang mit Aggressionen und Wut
  - Bewusstsein für Gefühle der Kinder/ Jugendlichen entwickeln



**Dieses Angebot richtet sich an Eltern**

Wir möchten mit dem Eltertraining hier ansetzen, denn:

- Eltern sind die wichtigsten Menschen für ihre Kinder
- Eltern tragen Erziehungsverantwortung
- Kinder brauchen Akzeptanz und Nähe
- Eltern setzen sich manchmal selbst zu sehr unter Druck
- in schwierigen familiären Situationen geht manchmal der Blick für das Wesentliche verloren
- Eltern sein ist sehr schön – und manchmal auch sehr anstrengend



**Eltertrainings können**

- das Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen der Eltern stärken
- helfen, die Kommunikation in der Familie zu verbessern
- Raum zum Nachdenken und Austauschen geben
- Möglichkeiten der Konfliktbewältigung aufzeigen
- verschiedene Erfahrungen der Eltern verknüpfen
- fachliche Informationen vermitteln

In diesem Eltertraining erarbeiten wir mit Ihnen zusammen passende Lösungen.