

Anmeldung

- Bianca Böker
Kinder- und Jugendhilfe
Mobil: 0176 1004 5871
bianca.boeker@karlshoehe.de

Wo?

- Den Veranstaltungsort in Marbach erfahren Sie bei ihrer Interessensbekundung

Wann?

- Die Kurs-Serien beginnen mit einem Infoabend.

Termine

- Es werden jährlich 2 Elternkurse angeboten
8 Abende im Frühjahr á 2 Stunden
8 Vormittage im Herbst á 2 Stunden



Bianca Böker
Staatl. anerkannte Erzieherin
Fachwirtin für Organisation und Führung –
Schwerpunkt Sozialwesen
Tel. 0176 1004 5871
bianca.boeker@karlshoehe.de



Christina Geißel
Päd. MA AJH Kornwestheim
Tel. 0176 1024 4189
christina.geissel@karlshoehe.de

■ **KARLSHÖHE LUDWIGSBURG
KINDER- UND JUGENDHILFE**

Auf der Karlshöhe 11
71638 Ludwigsburg
Tel. 07141 965-341
Fax 07141 965-359
jugendhilfe@karlshoehe.de
www.jugendhilfe-karlshoehe.de

Bankverbindung / Spendenkonto
Kreissparkasse Ludwigsburg
Konto 55 | BLZ 604 500 50
IBAN: DE75 60450050 000 000 0055
BIC: SOLADES1LBG

Schirmherrin der Karlshöhe Ludwigsburg
Eva Luise Köhler

Elterntrainings sind spannend und machen Spaß!

Was ist STÄRKE?

Das Programm STÄRKE richtet sich an Eltern in besonderen Lebenslagen und an alle Eltern, die sich Gedanken über Erziehung machen.

Mehr zum Landesprogramm STÄRKE im Landkreis Ludwigsburg erfahren Sie unter: www.landkreis-ludwigsburg.de.

Im Verbund der
Diakonie

FEBRUAR 2021 | DESIGN – WWW.COXORANGE.DE
FOTOS: MICHAEL FUCHS, WWW.FOTOLIA.COM

ELTERNBILDUNG



Dieses Projekt wird vom Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg finanziert.


KARLSHÖHE LUDWIGSBURG

Elternkurs Stark durch Erziehung





- Fit für den Alltag**
- starke und Sicherheit gebende Eltern sein
 - Lob und Konsequenzen gezielt und bewusst einsetzen
 - Herausforderung Pubertät
 - Kraft für die Erziehungsarbeit tanken
 - Neues erfahren
 - anderen Müttern und Vätern geht es ganz ähnlich - Austausch mit anderen Eltern
 - Umgang mit Aggressionen und Wut
 - Bewusstsein für Gefühle der Kinder/ Jugendlichen entwickeln



Dieses Angebot richtet sich an Eltern

Wir möchten mit dem Eltertraining hier ansetzen, denn:

- Eltern sind die wichtigsten Menschen für ihre Kinder
- Eltern tragen Erziehungsverantwortung
- Kinder brauchen Akzeptanz und Nähe
- Eltern setzen sich manchmal selbst zu sehr unter Druck
- in schwierigen familiären Situationen geht manchmal der Blick für das Wesentliche verloren
- Eltern sein ist sehr schön – und manchmal auch sehr anstrengend



Eltertrainings können

- das Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen der Eltern stärken
- helfen, die Kommunikation in der Familie zu verbessern
- Raum zum Nachdenken und Austauschen geben
- Möglichkeiten der Konfliktbewältigung aufzeigen
- verschiedene Erfahrungen der Eltern verknüpfen
- fachliche Informationen vermitteln

In diesem Eltertraining erarbeiten wir mit Ihnen zusammen passende Lösungen.