

Speiseplan März 2022

1	Müsli-Frühstück Frische Lauchcremesuppe mit Vollkornbrot, frisches Obst nach Angebot
2	Schupfnudeln, Rotkohl und braune Soße, frisches Obst nach Angebot
3	Putengeschnetzeltes mit Spätzle und buntem Salat, Apfel-Zimt-Lassi
4	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
5	
6	
7	Tomatenreis mit Ei und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
8	Müsli Frühstück Frische Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot buntes Obst nach Angebot
9	Rohkostteller, Reisbrei mit Kirschen
10	Rigatoni mit Antipasti-Soße und Parmesan, Erdbeer- Sahnequark
11	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
12	
13	
14	Kartoffelpüree mit Rahmspinat und Ei, frisches Obst nach Angebot
15	Müsli Frühstück Broccolisuppe mit Vollkornbrot, frisches Obst nach Angebot
16	Reis mit buntem Gemüse in heller Soße, frisches Obst nach Angebot
17	Spaghetti mit Hackfleischsoße und bunter Salatschüssel, Honigjoghurt
18	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
19	
20	
21	Backofenkartoffeln mit Quark und Gurkensalat, frisches Obst nach Angebot
22	Müsli Frühstück Karotten-Nudeleintopf, frisches Obst nach Angebot
23	Blumenkohl in heller Soße mit Reis, frisches Obst nach Angebot
24	Tortellini mit Tomatensoße und buntem Salat
25	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
26	
27	
28	Fischfilet mit Brokkoli in heller Soße und Reis, frisches Obst nach Angebot
29	Müsli-Frühstück Tomatensuppe mit frischem Basilikum und Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
30	Bulgur mit buntem Gemüse in heller Soße, frisches Obst nach Angebot
31	Bunte Nudeln mit Rahmspinat, frisches Obst nach Angebot

