

Speiseplan November 2021

2	Bulgur buntem Gemüse in heller Soße, frisches Obst nach Angebot
3	Müsli-Frühstück Tomatensuppe mit frischem Basilikum und Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
4	Spaghetti mit Hackfleischsoße und buntem Salat, Apfel-Zimt Lassi
5	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
6	
7	
8	Rahmspinat mit Kartoffelkroketten, frisches Obst nach Angebot
9	Müsli-Frühstück Kürbissuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
10	Überbackene Maultaschen mit buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
11	Gnocchi mit Frischkäsesoße und buntem Salat, Himbeer-Haferdrink
12	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
13	
14	
15	Rohkostteller, Reisbrei mit Kirschen
16	Müsli-Frühstück Geißburger Marsch, fairtrade Bananen
17	Knödel mit Fleischküchle und Rotkraut, frisches Obst nach Angebot Rohkostteller,
18	Rigatoni mit Kürbis-Frischkäsesoße und buntem Salat, Blaubeerenkefir
19	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
20	
21	
22	Couscous und buntem Gemüse in heller Soße, frisches Obst nach Angebot
23	Müsli-Frühstück Zucchini-Cremesuppe mit Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
24	Tomatenreis mit Ei und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
25	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen, Zitronen-Sahnequark
26	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
27	
28	
29	Ofenkartoffeln mit Quark und Gurkensalat, frisches Obst nach Angebot
30	Müsli-Frühstück Kartoffel-Karottensuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen

