

Speiseplan Oktober 2021

1	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
2	
3	Tag der deutschen Einheit
4	Tomatenreis mit Ei und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
5	Müsli-Frühstück Brokkoli-Cremesuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
6	Überbackene Maultaschen mit Salat, frisches Obst nach Angebot
7	Tortellini mit Frischkäsesoße und buntem Salat, Erdbeer-Kefir
8	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
9	
10	
11	Gnocchi mit Basilikumsoße und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
12	Müsli-Frühstück Kürbissuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
13	Blumenkohl in heller Soße mit Bulgur, frisches Obst nach Angebot
14	Putengeschnetzeltes mit Spätzle und buntem Salat, Zitronen-Sahnequark
15	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
16	
17	
18	Backofenkartoffeln mit Quark und Gurkensalat, frisches Obst nach Angebot
19	Müsli-Frühstück Tomatensuppe mit frischem Basilikum und Vollkornbrot, fairtrade Bananen
20	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen, frisches Obst nach Angebot
21	Penne mit Antipasti-Soße und Parmesan, Blaubeer-Haferdrink
22	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
23	
24	
25	Rahmspinat mit Kartoffelkroketten, frisches Obst nach Angebot
26	Müsli-Frühstück Karotten-Nudel-Lauch Eintopf, fairtrade Bananen
27	Fleischküchle mit Rotkohl und Knödel, frisches Obst nach Angebot
28	Rigatoni mit Kürbis-Sahnesoße und buntem Salat, Apfel-Joghurt
29	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
30	
31	