

Speiseplan September 2021

6	Spinat mit Kartoffelkroketten, frisches Obst nach Angebot
7	Müsli-Frühstück Kürbissuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
8	Tomatenreis mit Ei und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
9	Spaghetti Bolognese mit buntem Salat, Blaubeer-Kefir
10	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
11	
12	
13	Bulgur mit buntem Gemüse in heller Soße, frisches Obst nach Angebot
14	Müsli-Frühstück Tomatensuppe mit Basilikum und Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
15	Überbackene Maultaschen mit buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
16	Gnocchi mit Frischkäsesoße und buntem Salat, Himbeer-Joghurt
17	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
18	
19	
20	Knödel mit Fleischküchle und Rotkraut, frisches Obst nach Angebot
21	Müsli-Frühstück Gaisburger Marsch, fairtrade Bananen
22	Rohkostteller, Grießbrei mit Apfelmus
23	Grüne Nudeln mit Kürbis-Frischkäsesoße und buntem Salat, Blaubeerenkefir
24	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
25	
26	
27	Couscous mit buntem Gemüse in heller Soße und Fischstäbchen, frisches Obst nach Angebot
28	Müsli-Frühstück Zucchini-Cremesuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen Linsen mit Spätzle, frisches Obst nach Angebot, Zitronen-Sahnequark
29	Ofenkartoffeln mit Quark und Gurkensalat, frisches Obst nach Angebot
30	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen, frisches Obst nach Angebot

