

## Speiseplan Juli 2021

|    |   |
|----|---|
| 1  | Nudeln mit Tomatensoße, Parmesan und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot           |
| 2  | Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis                                      |
| 3  |   |
| 4  |   |
| 5  | Tortellini mit Frischkäsesoße und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot              |
| 6  | <b>Gesundes Frühstück</b><br>Karotten-Nudeleintopf mit Kartoffelbrot, fairtrade Bananen |
| 7  | Buntes Gemüse in heller Soße, frisches Obst nach Angebot                                |
| 8  | Käsespätzle mit buntem Salat, Erdbeer-Sahnequark  |
| 9  | Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis                                      |
| 10 |   |
| 11 |   |
| 12 | Überbackene Maultaschen mit buntem Salat, frisches Obst nach Angebot                    |
| 13 | <b>Gesundes Frühstück</b><br>Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen         |
| 14 | Rahmspinat mit Kartoffelkroketten, frisches Obst nach Angebot                           |
| 15 | Spaghetti mit Antipasti-Soße, Honigjoghurt  |
| 16 | Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis                                      |
| 17 |   |
| 18 |   |
| 19 | Couscous mit buntem Gemüse in heller Soße, frisches Obst nach Angebot                   |
| 20 | <b>Gesundes Frühstück</b><br>Geisburger Marsch mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen      |
| 21 | Backofenkartoffeln mit Quark und Gurkensalat, frisches Obst nach Angebot                |
| 22 | Putengeschnetzeltes mit Spätzle und buntem Salat, Apfelkefir                            |
| 23 | Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis                                      |
| 24 |   |
| 25 |   |
| 26 | Quinoa mit Blumenkohl in heller Soße, frisches Obst nach Angebot                        |
| 27 | <b>Gesundes Frühstück</b><br>Brokkoli-Rahmsuppe mit Kartoffelbrot, fairtrade Bananen    |
| 28 | Gnocchi mit Frischkäsesoße und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot                 |
| 29 | Penne mit Hackfleischsoße, Parmesan und buntem Salat, Zitronen-Sahnequark               |
| 30 | Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis                                      |