



Ein gutes neues Jahr 2021

## Speiseplan Januar 2021

4	Tomatenreis mit Fischstäbchen und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
5	Müsli-Frühstück Karotten-Nudeleintopf mit Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
6	Heilige Drei Könige
7	Nudeln mit Frischkäsesoße und buntem Salat, Heidelbeer-Kefir
8	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
9	
10	
11	Tortellini mit Kräutersoße und bunter Salat, frisches Obst nach Angebot
12	Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
13	Bunte Rohkost, Milchreis mit Kirschen
14	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen, Apfel-Zimt-Joghurt
15	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
16	
17	
18	Knödel mit Pilzrahmsoße, Rotkraut und Fleischküchle, frisches Obst nach Angebot
19	Müsli-Frühstück Brokkolisuppe mit Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
20	Überbackene Maultaschen mit buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
21	Spaghetti mit Tomatensoße, Parmesan und buntem Salat, Zitronenquark
22	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
23	
24	
25	Buntes Gemüse in heller Soße mit Curryreis, frisches Obst nach Angebot
26	Müsli-Frühstück Erbsencremesuppe mit Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
27	Blumenkohl in heller Soße mit Krokette, frisches Obst nach Angebot
28	Penne mit Antipastisoße, Himbeer-Sahnequark
29	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
30	
31	