

Wer ist die Regionale Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit Landkreis Ludwigsburg?

Die AG Zahngesundheit ist ein Zusammenschluss aus gesetzlichen Krankenkassen, dem Gesundheitsdezernat des Landratsamts und der Kreis Zahnärzteschaft. Sie wird unterstützt durch beratende Mitglieder, wie das Schulamt und die Träger der Kindertagesstätten.

Die Arbeitsgemeinschaft verfolgt das Ziel, die Zahngesundheit bei Kindern und Jugendlichen durch zahnmedizinische Gruppenprophylaxe zu fördern.

Die **Gruppenprophylaxe** umfasst die:

- Anleitung zur richtigen Mundhygiene
- Beratung über zahngesunde Ernährung
- Zahnschmelzhärtung durch Fluoridierung in sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentren
- Regelmäßige zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung

Die Prophylaxemaßnahmen werden von unseren Fachfrauen für Zahngesundheit, den Zahnärztinnen des Landratsamts und niedergelassenen Zahnärzt(inn)en als Patenzahnärzte durchgeführt.

Unser Prophylaxeteam besucht Kindergärten und Schulen und vermittelt in spielerischer und altersgerechter Art alles Wissenswerte über die Erhaltung gesunder Zähne.

Die Kosten werden vom Landkreis, vom Land und von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.

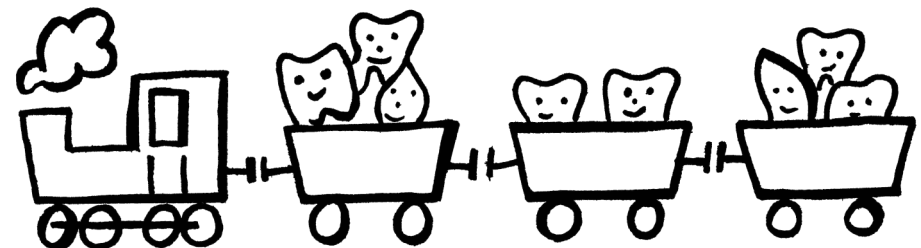
Adresse und Ansprechpartner:

Regionale AG Zahngesundheit Landkreis Ludwigsburg
Hindenburgstr. 20/1
71638 Ludwigsburg
Tel.: 07141/144-2024 oder -351
zahnmedizin@landkreis-ludwigsburg.de



Der Milchzahnexpress

NR. 16



Regionale Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit
Landkreis Ludwigsburg
Kindergartenjahr 2020/2021



Liebe Eltern,

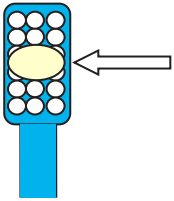
die Milchzähne sind sehr wichtig für Ihr Kind!

Daher arbeiten wir von der AG Zahngesundheit mit Ihrem Kindergarten zusammen, um die Milchzähne Ihres Kindes gesund zu erhalten.

Wussten Sie, ...

... dass eine **erbsengroße** Menge Zahnpasta ausreicht?

Tragen Sie dazu die Zahnpasta **quer** auf den Bürstenkopf auf.



... dass es **für jedes Alter** Ihres Kindes die richtige **Zahnpasta** gibt?

Achten Sie dabei auf den **Fluoridgehalt**, der auf der Tube, meist bei den Inhaltsstoffen, aufgedruckt ist.

- Vom 1. Zahn – 2. Lebensjahr **500 ppm** (Babyzahnpasta)
- Vom 2. – 6. Lebensjahr **1000 ppm** (Kinderzahnpasta)
- Ab dem 6. Lebensjahr ca. **1500 ppm** (Juniorzahnpasta)

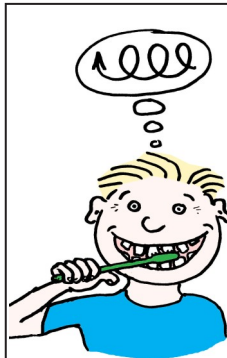
Verwenden Sie jeweils eine **erbsengroße Menge**.

Fluoridtabletten sind dann i.d.R. nicht mehr erforderlich.

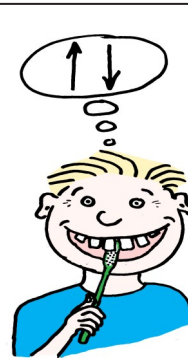
Richtig Zähneputzen nach der K A I - Methode



Zuerst putzt ihr oben und unten auf den **Kauflächen** hin und her.



Dann putzt ihr die **Außenflächen** indem ihr die Zähne zusammenbeißt und Kreise auf die Backen- und Schneidezähne malt.



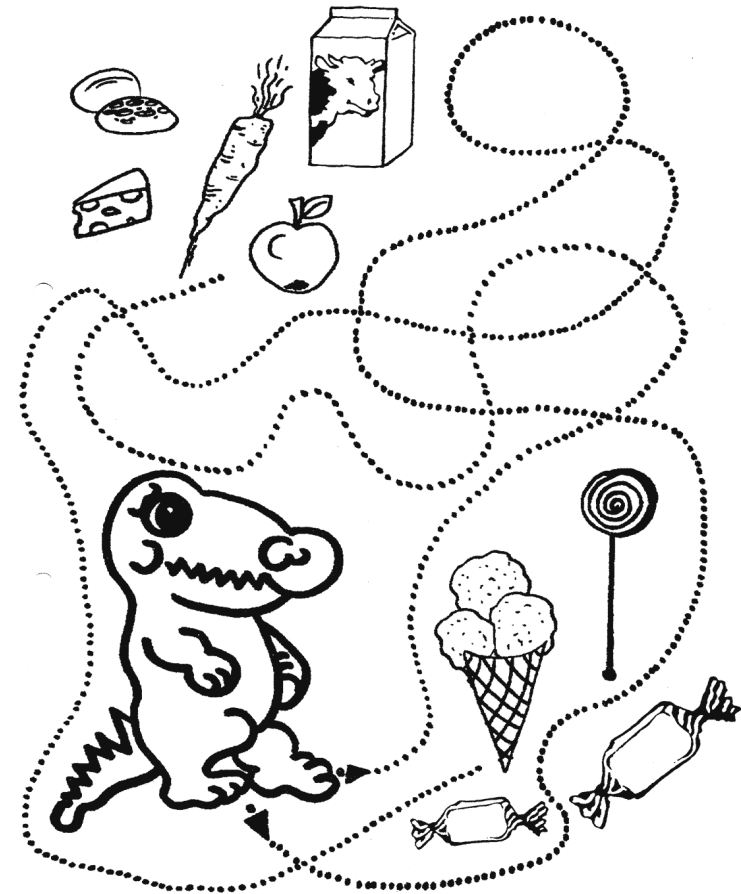
Zum Schluss putzt ihr die **Innenflächen** der Zähne. Dabei kehrt ihr den Mund vom Zahnfleisch zu den Zähnen hin aus.

Hinweis:

Für einen verbesserten Kariesschutz sollte nach dem Zähneputzen nur ausgespuckt und nicht ausgespült werden. So können die Fluoride der Zahnpasta länger auf die Zähne einwirken.

Ihr Kind braucht zum Zähneputzen noch Hilfe. Putzen Sie bitte die Zähne ca. bis zum 9. Lebensjahr vor oder nach!

WO FINDET DINO ETWAS ZAHNSCHONENDES ?



Quelle: Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege e.V. – Bonn