

Speiseplan Oktober 2020

1	Rigatoni mit Antipastisoße, Waldbeerenjoghurt
2	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
3	
4	
5	Gnocci mit Basilikumsoße und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
6	Müsli-Frühstück Kürbiscremesuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
7	Blumenkohl in heller Soße mit Bulgur, frisches Obst nach Angebot
8	Putengeschnetzeltes mit Spätzle und buntem Salat, Himbeer-Sahnequark
9	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
10	
11	
12	Backofenkartoffeln mit Quark und Gurkensalat, frisches Obst nach Angebot
13	Müsli-Frühstück Tomatensuppe mit frischem Basilikum und Vollkornbrot, fairtrade Bananen
14	Tortellini mit Frischkäsesoße und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
15	Penne mit Hackfleischsoße und buntem Salat, Honigjoghurt
16	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
17	
18	
19	Rahmwirsing mit Kartoffelkroketten, frisches Obst nach Angebot
20	Müsli-Frühstück Karotten-Nudel-Lauch Eintopf, fairtrade Bananen
21	Fleischküchle mit Rotkohl und Knödel, frisches Obst nach Angebot
22	Linsen mit Spätzle, frisches Obst nach Angebot
23	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
24	
25	
26	Kartoffelgulasch, frisches Obst nach Angebot
27	Müsli-Frühstück Zuccinisuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
28	Überbackene Maultaschen mit Salat, frisches Obst nach Angebot
29	Spaghetti mit Tomatensoße, Parmesan und buntem Salat, Zitronen-Sahnequark
30	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
31	