

## Speiseplan Juli 2020

29	Broccoli in heller Soße mit Kartoffelpüree, frisches Obst nach Angebot
30	<b>Gesundes Frühstück</b> Zucchinisuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
1	Milchreis mit Kirschen
2	Grüne Nudeln mit Hackfleischsoße mit buntem Salat, Himbeerjoghurt
3	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
4	
5	
6	Reis mit Tomatensoße, Ei und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
7	<b>Gesundes Frühstück</b> Geisburger Marsch, fairtrade Bananen
8	Fleischkühle mit Rotkohl und Knödel, frisches Obst nach Angebot
9	Spaghetti mit Antipastisoße, Erdbeer-Sahnequark
10	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
11	
12	
13	Überbackene Maultaschen mit buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
14	<b>Gesundes Frühstück</b> Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
15	Rahmspinat mit Kartoffelkroketten, frisches Obst nach Angebot
16	Tortellini mit Frischkäsesoße und buntem Salat, Honigjoghurt
17	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
18	
19	
20	Couscous mit buntem Gemüse in heller Soße, frisches Obst nach Angebot
21	<b>Gesundes Frühstück</b> Karotten-Nudeleintopf, fairtrade Bananen
22	Backofenkartoffeln mit Quark und Gurkensalat, frisches Obst nach Angebot
23	Putengeschnetzeltes mit Spätzle und buntem Salat, Apfelkefir
24	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
25	
26	
27	Quinoa mit Blumenkohl in heller Soße, frisches Obst nach Angebot
28	<b>Gesundes Frühstück</b> Brokkoli-Rahmsuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
29	Gnocci mit Frischkäsesoße und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
30	Rigatoni mit Tomatensoße, Zitronen-Sahnequark
31	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
	<b>Die weiteren Speisepläne können Sie auf der Internetseite des Elternbeirats einsehen: <a href="http://www.kita-benningen.de">www.kita-benningen.de</a> Auf Wunsch erhalten Sie eine Kopie: Tel. 90692</b>