

Speiseplan März 2020

2	Überbackene Maultaschen mit bunter Salatschüssel, frisches Obst nach Angebot
3	Müsli Frühstück Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
4	Fischstäbchen mit Brokkoli in heller Soße und Reis, frisches Obst nach Angebot
5	Bunte Nudeln mit Frischkäsesoße und bunter Salatschüssel, frisches Obst nach Angebot
6	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
7	
8	
9	Tomatenreis mit Ei und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
10	Müsli Frühstück Minestrone mit Parmesan und Vollkornbrot, fairtrade Bananen
11	Schupfnudeln mit Rotkohl, frisches Obst nach Angebot
12	Putengeschnetzeltes mit Spätzle und buntem Salat, Apfel-Zimt-Lassi
13	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
14	
15	
16	Kartoffeln mit Rahmspinat, frisches Obst nach Angebot
17	Müsli Frühstück Broccolisuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
18	Rohkostteller, Reisbrei mit Kirschen
19	Rigatoni mit Antipasti-Soße und Parmesan, Erdbeer- Sahnequark
20	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
21	
22	
23	Couscous mit buntem Gemüse in heller Soße, frisches Obst nach Angebot
24	Müsli Frühstück Karotten-Nudeleintopf mit Lauch, fairtrade Bananen
25	Backofenkartoffeln mit Quark und Gurkensalat, frisches Obst nach Angebot
26	Spaghetti mit Hackfleischsoße und bunter Salatschüssel, Honigjoghurt
27	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
28	
29	
30	Blumenkohl in heller Soße mit Bulgur, frisches Obst nach Angebot
31	Müsli Frühstück Tomatensuppe mit frischem Basilikum und Vollkornbrot, fairtrade Bananen