



Ein gutes neues Jahr

Speiseplan Januar 2020

7	Achtung: Müsli-Frühstück am Mittwoch Semmelknödel mit Rotkraut und Pilzen in heller Soße, frisches Obst nach Angebot
8	Müsli-Frühstück Kürbissuppe mit Kartoffelbrot, fairtrade Bananen Semmelknödel mit Rotkraut und Pilzen in heller Soße, frisches Obst nach Angebot
09	Käsespätzle mit buntem Salat, Apfel-Zimt Lassi
10	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
11	
12	
13	Gnocci mit Frischkäsesoße und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
14	Müsli-Frühstück Karotten-Nudel-Suppe mit Lauch und Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
15	Tomatenreis mit Ei und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
16	Rigatoni mit Hackfleisch-Soße und Salat, Erdbeerjoghurt
17	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
18	
19	
20	Bunte Rohkost, Griesbrei mit Apfelmus
21	Müsli-Frühstück Brokkolisuppe mit Mango und Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
22	Tortellini mit Frischkäsesoße und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
23	Spaghetti mit Tomatensoße, Parmesan und buntem Salat, Zitronenquark
24	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
25	
26	
27	Buntes Gemüse in heller Soße mit Curryreis, frisches Obst nach Angebot
28	Müsli-Frühstück Karottensuppe mit Kartoffelbrot, fairtrade Bananen
29	Blumenkohl in heller Soße, Kroketten, frisches Obst nach Angebot
30	Penne mit Antipastisoße, Himbeer-Sahnequark
31	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis