

Speiseplan November 2019

01	Allerheiligen
02	
03	Rosol
04	Kartoffelpüree mit buntem Gemüse in heller Soße, frisches Obst nach Angebot
05	Müsli-Frühstück Kürbiscremesuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
06	Reis mit Tomatensoße, Ei und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
07	Penne mit Antipasti-Soße, Zitronen-Sahnequark
08	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
09	
10	
11	Buntes Ofengemüse mit Kartoffeln und Sour Creme, frisches Obst nach Angebot
12	Müsli-Frühstück Tomatensuppe mit frischem Basilikum und Vollkornbrot, fairtrade Bananen
13	Fischstäbchen mit Bulgur und Broccoli in heller Soße, frisches Obst nach Angebot
14	Bunte Nudeln mit Pesto und buntem Salat, Erdbeerjoghurt
15	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
16	
17	
18	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen, frisches Obst nach Angebot
19	Müsli-Frühstück Kartoffel-Karottensuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
20	Kohlrabi in heller Soße mit Reis, frisches Obst nach Angebot
21	Tortellini mit Frischkäsesoße und buntem Salat, Himbeerkefir
22	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
23	
24	
25	Bunte Rohkost, Reisbrei mit Kirschen
26	Müsli-Frühstück Brocolisuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
27	Kartoffelkroketten mit Spinat, frisches Obst nach Angebot
28	Rigatoni mit Hackfleischsoße und buntem Salat, Apfel-Zimt-Lassi
29	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
30	