

## Speiseplan

### Oktober 2019

1	<b>Müsli-Frühstück</b> Brokkolicremesuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
2	Buntes Gemüse in heller Soße mit Reis und frisches Obst nach Angebot
3	<b>Tag der deutschen Einheit</b>
4	<b>Brückentag</b>
5	
6	
7	Gnocci mit Basilikumsoße und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
8	<b>Müsli-Frühstück</b> Kürbiscremesuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
9	Blumenkohl in heller Soße mit Bulgur, frisches Obst nach Angebot
10	Putengeschnetzeltes mit Spätzle und buntem Salat, Himbeer-Sahnequark
11	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
12	
13	
14	Backofenkartoffeln mit Quark und Gurkensalat, frisches Obst nach Angebot
15	<b>Müsli-Frühstück</b> Tomatensuppe mit frischem Basilikum und Vollkornbrot, fairtrade Bananen
16	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen, frisches Obst nach Angebot
17	Penne mit Antipastisoße und Parmesan, Honigjoghurt
18	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
19	
20	
21	Rahmwirsing mit Kartoffelkroketten, frisches Obst nach Angebot
22	<b>Müsli-Frühstück</b> Karotten-Nudel-Lauch Eintopf, fairtrade Bananen
23	Fleischküchle mit Rotkohl und Knödel, frisches Obst nach Angebot
24	Tortellini mit Frischkäsesoße und buntem Salat, Blaubeerenkefir
25	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
26	
27	
28	Kartoffelgulasch, frisches Obst nach Angebot
29	<b>Müsli-Frühstück</b> Zuccinisuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
30	Bunte Rohkost, überbackene Maultaschen mit Salat, frisches Obst nach Angebot
31	Spaghetti mit Tomatensoße, Parmesan und buntem Salat, Zitronen Sahnequark