

# Speiseplan

September 2019

2	Buntes Gemüse in heller Soße mit Couscous, frisches Obst nach Angebot
3	<b>Müsli-Frühstück</b> Zuccinicemesuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
4	Kohlrabigemüse in heller Soße und Kartoffelkroketten, frisches Obst nach Angebot
5	Rahmspinat mit Nudeln, Apfel-Zimt Lassi
6	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
7	
8	
9	Fischstäbchen mit Bulgur und Ratatouille, frisches Obst nach Angebot
10	<b>Müsli-Frühstück</b> Tomatensuppe mit frischem Basilikum und Vollkornbrot, fairtrade Bananen
11	Ofenkartoffeln mit Quark und Gurkensalat, frisches Obst nach Angebot
12	Putengeschnetzeltes mit Spätzle und buntem Salat, Blaubeer-Kefir
13	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
14	
15	
16	Tomatenreis mit Ei und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
17	<b>Müsli-Frühstück</b> Kartoffel-Karottensuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
18	Überbackene Maultaschen mit buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
19	Rigatoni mit Antipastisoße und Parmesan, Himbeer-Jogurt
20	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
21	
22	
23	Quinoa mit Blumenkohl in heller Soße und Fischstäbchen, frisches Obst nach Angebot
24	Müsli-Frühstück Kürbissuppe mit Vollkornbrot, fairtrade Bananen
25	Gnocci mit Frischkäsesoße und buntem Salat, frisches Obst nach Angebot
26	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen, Erdbeer-Kefir
27	Pizza Margherita, Pizzabrot und bunte Rohkost, Eis
28	
29	
30	Bunte Rohkost, Griesbrei mit Apfelmus